



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"



Директор школы № \_\_\_\_\_

ГБОУ СОШ с. Б. Глушица № 1

(1-4 классы)

**МЕНЮ**

на 13.10.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
<b>Завтрак</b>			
Вафли		27	141
Каша молочная кукурузная с м/сливочным		250/5	374
Кофейный напиток с молоком		200	101
Хлеб пшеничный		30	89
Итого:	59,10	512	705
<b>Обед</b>			
Салат "Витаминный" с маслом раст,		60	64
Суп из овощей со сметаной и зеленью		200/5/1	79
Колбаса отварная с соусом..		50/50	153
Каша гречневая вязкая		150	157
Напиток из смородины		200	107
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	776	725
Всего:	132,70	1 288	1 430

Для всего меню

В граммах			Витамины в миллиграммах		
Белки	Жиры	Углеводы	витРР	витЕ	вита
36,5	49,03	208,72	- 0,93	- 2,27	- 33,35
			витВ2 - 0,22	витВ1 - 0,89	витС - 42,44
Минеральные вещества в миллиграммах					
Са - 567,73	Mg - 351,92	Fe - 9,14	К - 335,13		

Зав. производством \_\_\_\_\_ (Куликова Л.А)

Калькулятор \_\_\_\_\_ Дмитриева О.А.